



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



COPPA USN KARATE C. SUD

Gara di KARATE interstile: kata e kumite individuale

BENEVENTO
20/21 NOVEMBRE 2021

L'Unione Sportiva Acli con l'Unione Sportiva Nazionale Karate, sono lieti di presentare la competizione di cui al titolo, e chiedono vivamente ai responsabili di settore, sollecitati dalle presidenze provinciali, di aderire e collaborare.

PALATEDESCHI

VIA SANTA COLOMBA 120 - BENEVENTO

SABATO 20/11/21

ORE 14,00 – 16,00 STAGE AGGIORNAMENTO ARBITRI – PROVE PRATICHE
ORE 16,00 - 18,00 STAGE AGGIORNAMENTO AGONISTI - TECNICI
ORE 18,15 ESAMI FINO A 3° DAN

DOMENICA 21/11/21

ORE 8,00 RITROVO UdG E STAFF DI GARA
ORE 8,20 BRIEFING UFFICIALI DI GARA
ORE 8,30 TAMPONI PER UFFICIALI DI GARA DEL KUMITE
ORE 9,00 INGRESSO ATLETI E PUBBLICO IN BASE A NUMERO E PROTOCOLLI VIGENTI
ORE 9,15 SALUTO AUTORITA' E APERTURA MANIFESTAZIONE
ORE 9,30 TAMPONI ATLETI KUMITE (verrà dato orario scaglionato per categoria)
ORE 9,30 INIZIO GARE DI KATA

**IN BASE AI PROTOCOLLI VIGENTI E' OBBLIGATORIO IL GREEN PASS
PER ACCESSO ALLA STRUTTURA**

**SI PRECISA CHE GLI ATLETI DELLA SPECILITA' KUMITE DOVRANNO
SOTTOPORSI A TEST RAPIDO ANTIGENICO NELLA MATTINA DI GARA
NON SARANNO ACCETTATI TEST ESEGUITI NEI GIORNI PRIMA DELLA
GARA**

Regole-generalì.

Possono partecipare tutte le ASD con numero illimitato di atleti, iscritti a USAcli e/o convenzionati.

I partecipanti, su responsabilità del presidente dell'ASD di appartenenza, **dovranno essere in regola** con tutte le **disposizioni** vigenti in **materia assicurativa** e di **tutela sanitaria (certificazione sanitaria per attività agonistica, specialità KARATE)** inerenti alle attività sportive e che abbiano adempiuto agli obblighi conseguenti.

Gli atleti, a richiesta degli Ufficiali di Gara preposti, dovranno esibire un documento di identità e idonea documentazione (tessera e/o budopass, ecc.) attestante il grado. La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).

CATEGORIE KATA E KUMITE

Tutti i partecipanti, suddivisi tra maschi e femmine, gareggeranno, per età e grado con la seguente classificazione:

A- <u>PICCOLI</u>	fino a 8 anni	nati fino al 2013 compreso
B- <u>BAMBINI</u>	9 – 10 anni	nati nel 2012 e 2011
C- <u>RAGAZZI</u>	11 – 12 anni	nati nel 2010 e 2009
D- <u>SPERANZE</u>	13 – 14 anni	nati nel 2008 e 2007
E- <u>CADETTI</u>	15 – 17 anni	nati nel 2006 -2005 – 2004
F- <u>JUNIORES</u>	18 – 20 anni	nati nel 2003 – 2002 – 2001
G- <u>SENIORES</u>	21 – 35 anni	nati dal 2000 al 1986
H- <u>MASTER</u>	36 – 50 anni	nati dal 1985 al 1971
I- <u>MASTER +</u>	+ 51 anni	nati prima del 1972 compreso

Attenzione possibilmente non si comporranno categorie con meno di tre atleti. Tali atleti saranno collocati in categorie superiori o per età o per grado o peso. La collocazione è incontestabile.

E' prevista la partecipazione gratuita di atleti diversamente abili, in apposite categorie, esclusivamente di kata, gli atleti dovranno essere segnalati al momento dell'iscrizione con (DIS).

SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE KATA

I PARTECIPANTI VERRANNO SUDDIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI CINTURE

BIANCHE

GIALLE/ARANCIO

VERDI/BLU

MARRONI/1° DAN

2° DAN/3° DAN

DA 4° DAN IN POI

TECNICI DA 4° DAN IN POI

SI RACCOMANDA ATTENZIONE ALLE NUOVE SUDDIVISIONI CINTURE

TABELLA KATA DA ESEGUIRE

Per tutti gli stili:

fino alla cintura blu (4° kyu) potranno essere eseguiti:

Heian/pinan (o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili) Tekki 1 (equivalente)

Cinture marroni (1°-3° kyu) e nere 1° Dan potranno essere eseguiti:

Heian/pinan (o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili) Tekki 1 (equivalente)

Sentei kata dei vari stili-scuole

Dalla cintura nera 2° Dan l'esecuzione è libera

SUDDIVISIONE PER KUMITE' TRADIZIONALE

KIHON IPPON KUMITE – KIK - TEST RAPIDI PER ATLETI

SOLO CATEGORIE A / B / C / D MASCHI E FEMMINE INSIEME - OPEN

2 GRUPPI DI CINTURE: GIALLE/ARANCIO E VERDI/BLU/MARRONI

JYU IPPON KUMITE – JIK - TEST RAPIDI PER ATLETI

SOLO CATEGORIE D / E / F / G / H / I – MASCHI E FEMMINE INSIEME – OPEN

2 GRUPPI DI CINTURE: VERDI/BLU E MARRONI/NERE

SUDDIVISIONE CATEGORIE E PESI KUMITE SHOBU SAN BON – KU –

PICCOLI	6-8 ANNI	M-OPEN	F-OPEN
BAMBINI	9-10 ANNI	M-OPEN	F-OPEN
RAGAZZI	11-12 ANNI	M-OPEN	F-OPEN
SPERANZE	12-13 ANNI	M: -55/+55	F: -50/+50
CADETTI	15-17 ANNI	M: -70/+70	F: -60/+60
JUNIORES	18-20 ANNI	M: -75/+75	F: -65/+65
SENIORES	21-35 ANNI	M: -80/+80	F: -70/+70
MASTER	36-50 ANNI	M-OPEN	F-OPEN
MASTER+	51 + ANNI	M-OPEN	F-OPEN

SUDDIVISIONE CINTURE KUMITE SHOBU SAN BON – KU –

GIALLE/ARANCIO

VERDI/BLU

MARRONI/1° DAN

DA 2° DAN IN POI

1. Gara di kata individuale

- La gara di kata si svolge con il regolamento Gare Karate/USN KARATE con la suddivisione come da CATEGORIE e SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE
- I partecipanti possono presentare kata di qualsiasi stile, purché riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).
- IN DEROGA AL REGOLAMENTO tutti gli atleti eseguiranno due prove
- In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dall'arbitro centrale

2. Gara di Kumite Individuale

2.1. Shobu Sanbon Kumite (KU) - TEST RAPIDI PER ATLETI

La gara di KUMITE si svolge con il regolamento Gare Karate/USN KARATE con la suddivisione come da CATEGORIE e SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE

- Incontro a tre ippon
- Per le cat. bambini/ragazzi/speranze durata incontri: 1,30 min (senza enchonsen-hantei diretto a fine incontro).
- Per le cat. cadetti/juniores/seniores/maste durata incontr: 2,00 min (enchosen 1min)



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Solo per le categorie juniores/seniores la finale che definirà il 1° classificato si svolgerà in 3 minuti, enchosen 1 minuto.

La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.

E' responsabilità del Presidente ASD e Coach iscrivere o far partecipare atleti senza i requisiti richiesti, o con requisiti che risultino non corrispondenti, (grado, colore cintura, età, ecc) .

A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate:
sanzione minima, squalifica atleta e rappresentante, dal campo di gara.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE SHOBU SAN BON- KU -

FINO A CATEGORIA RAGAZZI - 12 ANNI

Guantini, corpetto, caschetto con facciale trasparente, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi

CATEGORIA SPERANZE 13-14 ANNI

Guantini, paradenti, corpetto sotto il ki, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi sotto il ki, corpetto-paraseno per le donne sotto il ki. CASCHETTO NON AMMESSO

CATEGORIA CADETTI 15-17 ANNI

Guantini, paradenti, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi sotto il ki, paraseno per le donne sotto il ki. CASCHETTO NON AMMESSO, è consentito l'uso del corpetto sotto il ki

CATEGORIE JUNIORES/SENIORES/MASTER/MASTER+

Guantini, paradenti, paratibie, conchiglia per i maschi sotto il ki, paraseno per le donne sotto il ki. CASCHETTO NON AMMESSO. E' consentito l'uso dell'avampiede e del corpetto sotto il ki

COLORE PROTEZIONI

LE PROTEZIONI SONO ACCETTATE NEUTRE DI COLORE BIANCO O,
I **GUANTINI E L'AVAMPIEDE** DEVONO AVERE LO STESSO COLORE E
CORRISPONDENTE ALLA CINTURA INDOSSATA, AKA (ROSSO) E SHIRO/AO
(BIANCO/BLU), TUTTO IL RESTO PUO' ESSERE BIANCO

2.2 La competizione di kumite è aperta al metodo “basic traditional”, o “tipo tradizionale”.

- Non è possibile iscriversi a due tipologie di kumite.

- Kihon Ippon Kumite (KIK) - TEST RAPIDI PER ATLETI

Età: da 6 anni a 14 anni (categorie come da regolamento)

Gradi: **da cintura gialla a marrone suddivisi: gialla-arancio / verde-blu-marrone**

Tecniche: solo tecniche base avanzamenti con passo; oi zuki jodan, chudan, mae geri per gialla-arancio; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri (predichiarando jodan o chudan) per verde-blu-marrone - gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) ed attendere almeno tre secondi prima di eseguire l'attacco in modo che la tecnica sia recepita

solo attacchi destri

parata e contracco libero senza contatto

Protezioni obbligatorie:

esclusivamente guantini accettati nei coloribianchi-rossi-blu

si consiglia l'utilizzo di conchiglia e corpetto indossati sotto il ki.

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei

giudici

- Jiyu Ippon Kumite (JIK) - TEST RAPIDI PER ATLETI

Età: Speranze, Cadetti, Juniores, Seniores, Master, MASTER+ maschi e femmine insieme

Gradi: due gruppi di cinture, verde+blu, marrone+nera

Tecniche: **solo tecniche di base (avanzamenti con passo)**; oi zuki jodan, chudan, mae geri per gialla-arancio; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri (predichiarando jodan o chudan) per verde-blu-marrone - gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

Obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) e 10 secondi di tempo per eseguire la tecnica.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



attacchi di destra o sinistra (purchè siano avanzamenti con passo)
parata e contracco libero, con controllo della tecnica, senza contatto lesivo

Protezioni obbligatorie:

esclusivamente paradenti e conchiglia per i maschi, corpetto interno per le femmine,
guantini, altre protezioni NON sono consentite

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione
diretta dei giudici

3. Norme generali.

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dall' accompagnatore/coach,
ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**,
solo ed esclusivamente, previo versamento di Euro 50,00

(restituiti nel solo in caso di valido fondamento).

**Sono previste opportune sanzioni, sino alla radiazione, nel caso di manifesta
indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso.
Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'Ente organizzatore della
manifestazione.**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse
verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito e condizionato
delle leggi e DPCM vigenti al momento della gara.**

Premiazioni

A tutti i partecipanti indistintamente un gadget caratteristico

Verranno premiati i primi 4 classificati di ogni categoria.

Classifica per Società':

saranno premiate le prime 4 (quattro) ASD partecipanti assegnando i
seguenti punteggi per categoria:

1°cl.10 punti - 2°cl. 6 punti - 3°cl. 3 punti - 4°cl. 1 punto



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



**NON VERRANNO ASSEGNATI PUNTI AD EVENTUALI CATEGORIE
CON MENO DI TRE ATLETI !**

Iscrizioni:

**Dovranno pervenire compilando in toto il modulo excel
entro e non oltre **VENERDI 11 /NOVEMBRE/2021** via mail a:
SEGRETERIA NAZIONALE USN KARATE M° Cozzani Alessandro
usnkarate@gmail.com**

**gli atleti mancanti saranno cancellati dal tabellone dopo la 3° chiamata. Si prega
i coach e responsabili di avvisare quanto prima delle eventuali assenze.**

Quote:

**KATA €15,00 – KUMITE CON TAMPONE € 25,00 – KATA+ KUMITE CON
TAMPONE € 35**
dovranno essere versate con bonifico bancario a:

**US Acli Settore Arti Marziali
c/c n. 000000198227**

IBAN: IT35E0501803200000000198227

Causale: Iscrizione COPPA USN KARATE CENTRO SUD 2021

**IN FUNZIONE DI EVENTUALI RESTRIZIONI I PROTOCOLLI POTRANNO
ESSERE CAMBIATI**

**LA DOCUMENTAZIONE DI GARA DA INVIARE PER E-MAIL DOVRA'
ESSERE COMPLETA DI:**

- MODULO ISCRIZIONE ATLETI COMPILATO PER INTERO CON DENOMINAZIONE ASD CORRETTA CON NUMERO DI CODICE AFFILIAZIONE US ACLI (INDICARE SE NON US ACLI)
- COPIA CERTIFICATI MEDICI AGONISTICI DI TUTTI I PARTECIPANTI (se richiesto dai protocolli per zone colorate, zona bianca no)



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



- DICHIARAZIONE PRESIDENTE
- COPIA BONIFICO EFFETTUATO
- DICHIARAZIONE STATO DI SALUTE
- MODULO CONSENSO INFORMATO TAMPONE (SOLO KUMITE)

- Mostrare il green pass all'ingresso del palazzetto, per i minori di anni 12 consegnare il modulo di stato di buona salute
- IL CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE DOVRA' ESSERE CONSEGNATO DAGLI ATLETI minori privi di green pass
- IL MODULO DI CONSENSO INFORMATO IN DUPLICE COPIA DOVRA' ESSERE CONSEGNATO AL MEDICO NEL MOMENTO DEL TAMPONE

DISPOSIZIONI GENERALI PROTOCOLLI ANTICOVID

Nel totale rispetto delle direttive sanitarie atte al contenimento della diffusione del virus covid sars 2, e per la totale sicurezza e tranquillità dei partecipanti, vi invitiamo allo scrupoloso rispetto dei protocolli odierni.

Utilizzare la mascherina, l'atleta potrà abbassare o levare la mascherina solo durante la performance e subito alla fine rimetterla.

Lavarsi spesso le mani o fare uso dei flaconi gel igienizzante a disposizione.

Evitare assembramenti

Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro

In caso di malessere avvisare immediatamente lo staff di gara.

L'utilizzo degli spogliatoi sarà contingentato, si consiglia nel limite del possibile di accedere al palazzetto già indossando il Ki

Negli spogliatoi utilizzare la propria borsa per riporre tutti gli indumenti senza lasciare nulla al suo interno.

E' vietato consumare cibi all'interno del palazzetto.

Disporre borse e zaini nelle apposite zone.

MOSTRARE all'entrata nel palazzetto il green pass, per i minori di anni 12 consegnare autodichiarazione di stato di salute scaricabile dal sito



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Attendere l'orario di ingresso, che verrà fornito ai responsabili, all'esterno del palazzetto evitando assembramenti.

PER LA SPECIALITA' KUMITE GLI ATLETI DOVRANNO SOTTOPORSI A TEST RAPIDO. Verrà stilata griglia orari di presentazione per test rapido

Gli atleti delle categorie entreranno in base ad orari stabiliti, al termine della competizione e premiazioni gli atleti saranno accompagnati all'uscita.

Per qualsiasi informazione contattare:

M° Cozzani Alessandro 3466444919