



UNIONE SPORTIVA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



COPPA USN KARATE

Gara di KARATE interstile: kata e kumite individuale

LA SPEZIA
07 MARZO 2021

L'Unione Sportiva Nazionale Karate – Us Acli, è lieta di presentare la competizione di cui al titolo, e chiede vivamente ai responsabili di settore, sollecitati dalle presidenze provinciali, di aderire e collaborare.

PALASPORT MONTEPERTICO

VIA FONTEVIVO 129

ORE 8,30	RITROVO UdG E STAFF DI GARA
ORE 8,45	BRIEFING UFFICIALI DI GARA
ORE 9,00	TAMPONI PER UFFICIALI DI GARA DEL KUMITE
ORE 9,10	TAMPONI ATLETI KUMITE (verrà dato orario scaglionato per categoria)
ORE 9,30	INIZIO GARE DI KATA (verrà dato orario scaglionato per categoria)
ORE 14,00	INIZIO GARE KUMITE (verrà dato orario scaglionato per categoria)

SI PRECISA CHE GLI ATLETI DELLA SPECILITA' KUMITE DOVRANNO SOTTOPORSI A TEST RAPIDO NELLA MATTINA DI GARA NON SARANNO ACCETTATI TEST ESEGUITI NEI GIORNI PRIMA DELLA GARA

Regole-generalì.

Possono partecipare tutte le ASD con numero illimitato di atleti, iscritti a USAkli e/o convenzionati.

I partecipanti, su responsabilità del presidente dell'ASD di appartenenza, **dovranno essere in regola** con tutte le **disposizioni** vigenti in **materia assicurativa** e di **tutela sanitaria (certificazione sanitaria per attività agonistica, specialità KARATE)** inerenti alle attività sportive e che abbiano adempiuto agli obblighi conseguenti.

Gli atleti, a richiesta degli Ufficiali di Gara preposti, dovranno esibire un documento di identità e idonea documentazione (tessera e/o budopass, ecc.) attestante il grado. La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).

CATEGORIE

Tutti i partecipanti, suddivisi tra maschi e femmine, gareggeranno, per età e grado con la seguente classificazione:

A- <u>PICCOLI</u>	fino a 8 anni	nati fino al 2013 compreso
B- <u>BAMBINI</u>	9 – 10 anni	nati nel 2012 e 2011
C- <u>RAGAZZI</u>	11 – 12 anni	nati nel 2010 e 2009
D- <u>SPERANZE</u>	13 – 14 anni	nati nel 2008 e 2007
E- <u>CADETTI</u>	15 – 17 anni	nati nel 2006 -2005 – 2004
F- <u>JUNIORES</u>	18 – 20 anni	nati nel 2003 – 2002 – 2001
G- <u>SENIORES</u>	21 – 35 anni	nati dal 2000 al 1986
H- <u>MASTER</u>	36 – 50 anni	nati dal 1985 al 1971
I- <u>MASTER +</u>	+ 51 anni	nati prima del 1972 compreso

Attenzione non si comporranno categorie con meno di tre atleti. Tali atleti saranno collocati in categorie superiori o per età o per grado (od ambedue). La collocazione è incontestabile.

E' prevista la partecipazione gratuita di atleti diversamente abili, in apposite categorie, esclusivamente di kata, gli atleti dovranno essere segnalati al momento dell'iscrizione con (DIS).

SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE KATA

I PARTECIPANTI VERRANNO SUDDIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI CINTURE

BIANCHE/GIALLE

ARANCIO/VERDI

BLU/MARRONI

NERE

1. Gara di kata individuale

- La gara di kata si svolge con il regolamento Gare Karate/USN KARATE con la suddivisione come da CATEGORIE e SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE
- I partecipanti possono presentare kata di qualsiasi stile, purché riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).
- La competizione si svolge ad eliminazione diretta mediante poul 32/16/8
- In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dall'arbitro centrale

2. Gara di Kumite Individuale

2.1. Shobu Sanbon Kumite (KU) – TEST RAPIDI PER ATLETI

La gara di kumite si svolge unicamente con il regolamento gare Karate USN KARATE

- Incontro a tre ippon
- Per le cat. speranze durata incontri: 1,30 min (senza enchosen-hantei diretto a fine incontro).
- Per le cat. cadetti/juniores/seniores/master durata incontri: 2,00 min (enchosen 1min)

Solo per le categorie juniores/seniores la finale che definirà il 1° classificato si svolgerà in 3 minuti, enchosen 1 minuto.

I partecipanti gareggeranno nelle seguenti categorie

SPERANZE	13 – 14 anni	M - -55/+55	F - -50/+50
CADETTI	15 – 17 anni	M - -70/+70	F - -60/+60
JUNIORES	18 – 20 anni	M - -75/+75	F - -65/+65
SENIORES	21 – 35 anni	M - -80/+80	F - -70/+70
MASTER	36 – 50 anni	M – open	F - open

I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:

Cinture arancio/verdi

Cinture blu/marroni

Cinture Nere

La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.

E' responsabilità del Presidente ASD e Coach iscrivere o far partecipare atleti senza i requisiti richiesti, o con requisiti che risultino non corrispondenti, (grado, colore cintura, età, ecc) .

A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate:
sanzione minima, squalifica atleta e rappresentante, dal campo di gara.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

CATEGORIA SPERANZE

Guantini, paradenti, corpetto (sotto il ki), paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi (sotto il ki), corpetto-paraseno per le donne (sotto il ki). **CASCETTO NON AMMESSO**

CATEGORIA CADETTI

Guantini, paradenti, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi (sotto il ki), paraseno per le donne (sotto il ki). CASCHETTO NON AMMESSO, è consentito l'uso del corpetto sotto il ki

CATEGORIE JUNIORES/SENIORES/MASTER

Guantini, paradenti, paratibie, conchiglia per i maschi (sotto il ki), paraseno per le donne (sotto il ki). CASCHETTO NON AMMESSO. E' consentito l'uso dell'avampiede e del corpetto (sotto il ki)

COLORE PROTEZIONI

LE PROTEZIONI SONO ACCETTATE NEUTRE DI COLORE BIANCO O,
I **GUANTINI E L'AVAMPIEDE** DEVONO AVERE LO STESSO COLORE E
CORRISPONDENTE ALLA CINTURA INDOSSATA, AKA (ROSSO) E SHIRO/AO
(BIANCO/BLU), TUTTO IL RESTO PUO' ESSERE BIANCO

3. Norme generali.

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dall' accompagnatore/coach,
ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**,
solo ed esclusivamente, previo versamento di €uro 50,00

(restituiti nel solo in caso di valido fondamento).

Sono previste opportune sanzioni, sino alla radiazione, nel caso di manifesta
indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso.
Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'Ente organizzatore della
manifestazione.



UNIONE SPORTIVA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'ingresso del pubblico non è momentaneamente consentito dalle disposizioni delle leggi odierne

Premiazioni

Verranno premiati i primi 4 classificati di ogni categoria.

Iscrizioni:

Dovranno pervenire compilando in toto il modulo excel

entro e non oltre SABATO 27 /FEBBRAIO/2021 via mail a:

SEGRETERIA NAZIONALE USN KARATE M° Cozzani Alessandro

usnkarate@gmail.com

gli atleti mancanti saranno cancellati dal tabellone dopo la 3° chiamata. Si prega i coach e responsabili di avvisare quanto prima delle eventuali assenze.

Quote:

KATA €15,00 – KUMITE CON TAMPONE € 25,00 – KATA+ KUMITE CON TAMPONE € 35

dovranno essere versate con bonifico bancario a:

US Acli Settore Arti Marziali

c/c n. 000000198227

IBAN: IT35E0501803200000000198227

Causale: Iscrizione COPPA USN KARATE – LA SPEZIA

LA DOCUMENTAZIONE DI GARA DA INVIARE PER E-MAIL DOVRA' ESSERE COMPLETA DI:



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



- MODULO ISCRIZIONE ATLETI COMPILATO PER INTERO CON DENOMINAZIONE ASD CORRETTA CON NUMERO DI CODICE AFFILIAZIONE US ACLI
- COPIA CERTIFICATI MEDICI AGONISTICI DI TUTTI I PARTECIPANTI
- DICHIARAZIONE PRESIDENTE
- MODULO di consenso informato per esecuzione tampone – solo atleti kumite

IL CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE DOVRA' ESSERE CONSEGNATO
DAGLI ATLETI E COACH ALL'INGRESSO NEL PALAZZETTO

DISPOSIZIONI GENERALI PROTOCOLLI ANTICOVID

Nel totale rispetto delle direttive sanitarie atte al contenimento della diffusione del virus covid sars 2, e per la totale sicurezza e tranquillità dei partecipanti, vi invitiamo allo scrupoloso rispetto dei protocolli odierni.

Utilizzare la mascherina, l'atleta potrà abbassare o levare la mascherina solo durante la performance e subito alla fine rimetterla.

Lavarsi spesso le mani o fare uso dei flaconi gel igienizzante a disposizione.

Evitare assembramenti

Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro

In caso di malessere avvisare immediatamente lo staff di gara.

L'utilizzo degli spogliatoi sarà contingentato, si consiglia nel limite del possibile di accedere al palazzetto già indossando il Ki

Negli spogliatoi utilizzare la propria borsa per riporre tutti gli indumenti senza lasciare nulla al suo interno.

E' vietato consumare cibi all'interno del palazzetto.

Disporre borse e zaini nelle apposite zone.

Consegnare all'entrata nel palazzetto autodichiarazione di stato di salute scaricabile dal sito

Attendere l'orario di ingresso, che verrà fornito ai responsabili, all'esterno del palazzetto evitando assembramenti.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



PER LA SPECIALITA' KUMITE GLI ATLETI DOVRANNO SOTTOPORSI A TEST RAPIDO. Verrà stilata griglia orari di presentazione per test rapido

Gli atleti delle categorie entreranno in base ad orari stabiliti, al termine della competizione e premiazioni gli atleti saranno accompagnati all'uscita.

Per qualsiasi informazione contattare:

M° Cozzani Alessandro 3466444919