

ASD KYO SEI KARATE SPEZIA

COMPETIZIONE DI KATA E KUMITE KURISUMASU 2021

REGOLAMENTO GARA

La competizione è aperta a tutte le Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie previste e sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che si iscrive dichiarare la regolarità su apposito modulo allegato .

La competizione si svolgerà con le modalità di regolamento Us Acli Nazionale con le categorie e pesi suddivisi come a seguito elencate.

E' prevista la partecipazione di atleti diversamente abili, in apposita categoria, solo kata da segnalare al momento dell'iscrizione con la sigla D/A.

Categorie KATA :

| | | |
|-------------------------|-----------------|---------------------------------|
| CAT A - fino a 8 anni | PICCOLI | maschi e femmine insieme |
| CAT B - 9/10 anni | BAMBINI | maschi e femmine insieme |
| CAT C - 11/12 anni | RAGAZZI | maschi e femmine insieme |
| CAT D - 13/14 anni | SPERANZE | maschi e femmine separati |
| CAT E - 15/17 anni | CADETTI | maschi e femmine separati |
| CAT F - 18/20 anni | JUNIORES | maschi e femmine separati |
| CAT G - 21/35 anni | SENIORES | maschi e femmine separati |
| CAT H - 36/50 anni | MASTER | maschi e femmine insieme |
| CAT I - 51+ anni | MASTER + | maschi e femmine insieme |

KATA INDIVIDUALE

Gli atleti verranno suddivisi per gruppi di cintura: BI – GI/AR – VE/BL – MA/NE
1°DAN - 2°/3° DAN – 4° dan in poi

TABELLA KATA DA ESEGUIRE

Per tutti gli stili:

fino alla cintura blu (4° kyu) potranno essere eseguiti:

Heian/pinan (o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili) Tekki 1
(equivalente)

Cinture marroni (1°-3° kyu) e nere 1° Dan potranno essere eseguiti:

Heian/pinan (o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili) Tekki 1
(equivalente), Sentei kata dei vari stili-scuole

Dalla cintura nera 2° Dan l'esecuzione è libera

Arbitraggio a punteggio.

I partecipanti possono presentare Kata di qualsiasi stile, purchè riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove)

La competizione si svolge ad eliminazione diretta mediante poule.

Gli atleti eseguiranno due prove.

In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dal responsabile della poule arbitrale considerando il grado degli atleti.

KATA A SQUADRE

Categorie kata a squadre MISTE maschi con femmine

| | |
|--------------|----------------------|
| CAT A | tutte le cinture |
| CAT B+C | B/G/A V/B/M N |
| CAT D+E | B/G/A V/B/M N |
| CAT F | B/G/A V/B/M N |
| CAT G | B/G/A V/B/M N |
| CAT H | B/G/A V/B/M N |
| CAT I | B/G/A V/B/M N |

Arbitraggio a punteggio

DUE PROVE: kata libero può essere ripetuto nelle diverse prove.

Squadre composte da 3 atleti – un massimo di 2 atleti per Società possono far parte di massimo due squadre – (non è possibile inserire i due atleti assieme in un'altra squadra, può essere inserito solo un atleta a squadra). E' ammessa la presenza nella squadra di un atleta con cintura non della categoria – è ammessa

nella squadra la presenza di un atleta con età inferiore o superiore di una categoria.
IL KATA E' RIPETIBILE NELLE DUE PROVE

Le categorie con meno di 3 atleti o 3 squadre saranno accorpate alle più vicine ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

ARBITRAGGIO: in Divisa ufficiale

Arbitraggio a punteggio

Con 5 arbitri il punteggio più alto e il più basso si eliminano e si sommano i tre rimasti, con 3 arbitri varrà la somma dei tre voti. In caso di spareggio kata deciso dall'arbitro centrale a bandierine.

KUMITE INDIVIDUALE

GLI ATLETI KUMITE DOVRANNO SOTTOPORSI A TAMPONE LA MATTINA DI GARA

Shobu Sanbon Kumite. Incontro a tre ippon (sigla **KU**)

Per le cat. bambini/ragazzi/speranze: 1,30 min.

(senza enchosen -hantei diretto a fine incontro)

Per le cat. cadetti/juniores/seniores: 2 min., enchosen 1 min.

Solo per le categorie juniores/seniores cinture nere la finale che definirà il 1° classificato si svolgerà in 3 minuti, enchosen 1 minuto.

I partecipanti gareggiano suddivisi con le seguenti classi:

Piccoli M+F(6 - 8 anni) open

Bambini M. (9-10 anni) open

Ragazzi M. (11-12 anni) open

Speranze M. (13-14 anni) -55 +55Kg

Cadetti M.(15-17 anni) -70 +70 Kg

Juniores M. (18-20 anni) -75 +75 Kg

Seniores M. (21-35 anni) -80 +80 Kg

Master M. (+35 anni) open

Master+ M (+51 anni) open

Bambini F. (9-10 anni) open

Ragazzi F. (11-12 anni) open

Speranze F.(13-14 anni) -50 +50 Kg

Cadetti F. (15-17 anni) -60 +60 Kg

Juniores F. (18-20 anni) -65 +65 Kg

Seniores F. (21-35 anni) -70 +70 Kg

Master F. (+35 anni) open

Master+ F. (+ 51 anni) open

Le categorie con meno di 3 atleti saranno accorpate alle più vicine ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:

Cinture gialle/arancio - Cinture verdi/blu

Cinture Marroni/Nere 1° DAN - Da 2° DAN

E' responsabilità del Presidente ASD iscrivere o far partecipare atleti senza i requisiti richiesti, o con requisiti che risultino non corrispondenti, (grado, colore cintura, età, ecc) .

A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate: sanzione minima, squalifica atleta e rappresentante, dal campo di gara. La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.

Arbitraggio a specchio con tre arbitri.

ARBITRAGGIO IN DIVISA UFFICIALE.

Protezioni obbligatorie:

Categorie piccoli, bambini, ragazzi,

Caschetto/Corpetto/Conchiglia/Parastinchi con avampiede/Guantini

Categoria Speranze

Conchiglia/Paraseno/Paradenti/Parastinchi con avampiede/Guantini

Categoria Cadetti,

Conghiglia/paraseno/ Parastinchi con avampiede/ guantini/paradenti – il corpetto è consentito, il caschetto non è consentito.

Categoria Juniores, Seniores, Master, Master+

Conchiglia/paraseno/parastinchi/guantini/paradenti – avampiede e corpetto consentito, caschetto non consentito.

Ogni atleta, dovrà essere munito di cintura bianca/blu e rossa (shiro/ao-aka)

Saranno consentite le protezioni dei colori riferiti alla cintura indossata, il colore bianco viene accettato sempre a prescindere dalla cintura (aka rossa, shiro bianca, ao blu)

SI RICHIEDE CHE LE PROTEZIONI SIANO DI TAGLIA ADEGUATA ALL'ATLETA PER PERMETTERE IL MOVIMENTO LIBERO SENZA IMPEDIMENTI

LA COMPETIZIONE DI KUMITE E' APERTA AL METODO

“BASIC TRADITIONAL”, o “TIPO TRADIZIONALE”

NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI A DUE TIPOLOGIE DI KUMITE

- Kihon Ippon Kumite (KIK) - TEST RAPIDI PER ATLETI

Età: da 6 anni a 14 anni (categorie come da regolamento)

Gradi: **da cintura gialla a marrone suddivisi: gialla-arancio / verde-blu-marrone**

Tecniche: solo tecniche base avanzamenti con passo; oi zuki jodan, chudan, mae geri per gialla-arancio; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri (predichiarando jodan o chudan) per verde-blu-marrone - gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) ed attendere almeno tre secondi prima di eseguire l'attacco in modo che la tecnica sia recepita

solo attacchi destri, parata e contracco libero senza contatto

Protezioni obbligatorie:

**esclusivamente guantini accettati nei colori bianchi-rossi-blu
si consiglia l'utilizzo di conchiglia e corpetto indossati sotto il ki.**

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici

- Jiyu Ippon Kumite (JIK) - TEST RAPIDI PER ATLETI

Età: Speranze, Cadetti, Juniores, Seniores, Master, MASTER+ maschi e femmine insieme

Gradi: due gruppi di cinture, verde+blu, marrone+nera

Tecniche: **solo tecniche di base (avanzamenti con passo)**; oi zuki jodan, chudan, mae geri per gialla-arancio; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri (predichiarando jodan o chudan) per verde-blu-marrone - gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

Obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) e 10 secondi di tempo per eseguire la tecnica.

attacchi di destra o sinistra (purchè siano avanzamenti con passo)

parata e contracco libero, con controllo della tecnica, senza contatto lesivo

Protezioni obbligatorie:

esclusivamente paradenti e conchiglia per i maschi, corpetto interno per le femmine, guantini, altre protezioni NON sono consentite

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici

Regolamento sul sito www.usnkarateweb.wixsite.com/usnkarate sezione regolamenti

Norme generali.

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dall' accompagnatore/coach, ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**, solo ed esclusivamente, previo versamento di Euro 50,00 (restituiti nel solo in caso di valido fondamento).

Sono previste opportune sanzioni, sino alla radiazione, nel caso di manifesta indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso.

Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'Ente organizzatore della manifestazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito e subordinato ai protocolli.
Le Società con l'atto di iscrizione, e modulo apposito, garantiscono che gli atleti sono regolarmente tesserati, in regola con le certificazioni mediche di cui alle normative in vigore e coperti da assicurazione, assumendosene la piena responsabilità nella persona del rappresentante legale.

La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).

Quote di iscrizione:

| | |
|---|-------------|
| Individuale | € 15 |
| Individuale kumite con tampone | € 25 |
| Per due specialità individuali kata e kumite | € 35 |
| Squadra | € 20 |

Le iscrizioni dovranno essere inviate SOLO sui moduli excell allegati entro E NON OLTRE il 27 Novembre 2021

all'indirizzo e-mail:

kyoseikarate@gmail.com

Il versamento delle quote di iscrizione, raccolte nel totale dal responsabile del gruppo dovrà essere effettuato sul posto oppure tramite bonifico bancario a:

ASD Kyo Sei Karate Spezia UniCredit Banca La Spezia

Cod. IBAN: IT77V0200810705000102920397

Per informazioni ed iscrizioni:

M° Cozzani Alessandro 3466444919 – mail: kyoseikarate@gmail.com

Per informazioni sull'arbitraggio e corsi/aggiornamenti arbitrali:

M° Cozzani Alessandro Coordinatore Nazionale Ufficiali di Gara Us Acli Karate

OGNI SOCIETA' E' PREGATA DI PRESENTARE ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA, SI PREGA DI COMUNICARE I NOMINATIVI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE CON LIVELLO E QUALIFICA

Si ringrazia anticipatamente per la partecipazione

Il Presidente
ASD KYO SEI KARATE SPEZIA



IN FUNZIONE DI EVENTUALI RESTRIZIONI I PROTOCOLLI POTRANNO ESSERE CAMBIATI

LA DOCUMENTAZIONE DI GARA DA INVIARE PER E-MAIL DOVRA' ESSERE COMPLETA DI:

- MODULO ISCRIZIONE ATLETI COMPILATO PER INTERO CON DENOMINAZIONE ASD CORRETTA CON NUMERO DI CODICE AFFILIAZIONE US ACLI (INDICARE SE NON US ACLI)
- COPIA CERTIFICATI MEDICI AGONISTICI DI TUTTI I PARTECIPANTI (se richiesto dai protocolli per zone colorate)
- DICHIARAZIONE PRESIDENTE
- COPIA BONIFICO EFFETTUATO

-Mostrare il green pass all'ingresso del palazzetto, per i minori di anni 12 consegnare il modulo di stato di buona salute

-IL CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE DOVRA' ESSERE CONSEGNATO DAGLI ATLETI minori privi di green pass

-IL MODULO DI CONSENSO INFORMATO IN DUPLICE COPIA DOVRA' ESSERE CONSEGNATO AL MEDICO NEL MOMENTO DEL TAMPONE

DISPOSIZIONI GENERALI PROTOCOLLI ANTICOVID

Nel totale rispetto delle direttive sanitarie atte al contenimento della diffusione del virus covid sars 2, e per la totale sicurezza e tranquillità dei partecipanti, vi invitiamo allo scrupoloso rispetto dei protocolli odierni.

Utilizzare la mascherina, l'atleta potrà abbassare o levare la mascherina solo durante la performance e subito alla fine rimetterla.

Lavarsi spesso le mani o fare uso dei flaconi gel igienizzante a disposizione.

Evitare assembramenti

Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro

In caso di malessere avvisare immediatamente lo staff di gara.

L'utilizzo degli spogliatoi sarà contingentato, si consiglia nel limite del possibile di accedere al palazzetto già indossando il Ki

Negli spogliatoi utilizzare la propria borsa per riporre tutti gli indumenti senza lasciare nulla al suo interno.

E' vietato consumare cibi all'interno del palazzetto.

Disporre borse e zaini nelle apposite zone.

MOSTRARE all'entrata nel palazzetto il green pass, per i minori di anni 12 consegnare autodichiarazione di stato di salute scaricabile dal sito

Attendere l'orario di ingresso, che verrà fornito ai responsabili, all'esterno del palazzetto evitando assembramenti.

PER LA SPECIALITA' KUMITE GLI ATLETI DOVRANNO SOTTOPORSI A TEST RAPIDO. Verrà stilata griglia orari di presentazione per test rapido

Gli atleti delle categorie entreranno in base ad orari stabiliti, al termine della competizione e premiazioni gli atleti saranno accompagnati all'uscita.

Per qualsiasi informazione contattare:

M° Cozzani Alessandro 3466444919